



Pour 1 m² de chantier il vous faut :



1,05 m² d'Isolant murs

Laine de verre semi-rigide revêtue d'un surfacage kraft quadrillé 10 x 10 cm sur une face pour faciliter la prise de mesures et la découpe.



Contient au moins 40 % de verre recyclé



Recyclable à l'infini



Isole du chaud et du froid



Isole du bruit



1 appui **Optima₂**

Simplicité et rapidité de mise en œuvre pour isoler un mur neuf ou ancien. Solution idéale pour rectifier un défaut de planéité sur tout type de mur : parpaing, béton, brique et bois.



1,10 m² de membrane **Vario[®] Xtra**

Membrane hygro-régulante, indispensable pour une gestion parfaite de la vapeur d'eau et de l'étanchéité à l'air afin d'assurer la pérennité de l'ouvrage et préserver la structure de l'humidité.



1 pastille **Optima₂**

Assure la continuité de l'étanchéité de la membrane autour de la tige de l'appui



Jusqu'à 4 à 6 **Connectors Optima**

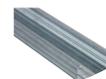
Pour le raccordement de l'ossature métallique en contour de fenêtre ou en pied-droit et rampant en combles



1 **Mastic Vario[®] DoubleFit**



>0,65 m Adhésif **Vario[®] Fast Tape**



1 fourrure télescopique **Optima**

Fourrure Optima 240 + rallonge	2 m linéaire
Lisse Clip'Optima	0,9 m
Adhésif Isostretch	Au passage des conduits
Plaque de plâtre Placo [®]	1,05 m ²
Vis et chevilles pour fourrures horizontales	3
Vis TTPC 25	12
Bande à joint Placo [®]	1,4 m linéaire
Enduit à joint Placo [®]	0,35 kg

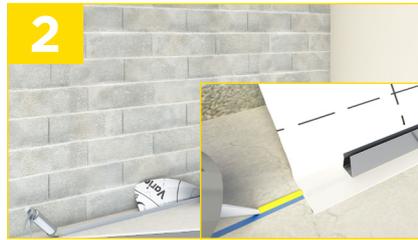


Tuto de pose

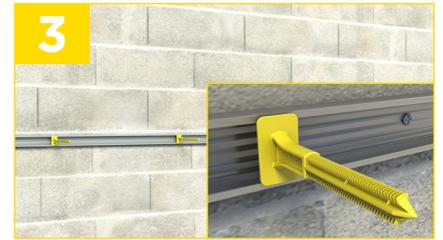
Isolez vos murs par l'intérieur en 12 étapes



Tracez (au bleu) l'emplacement des lisses Clip'Optima au sol et au plafond en tenant compte de l'épaisseur de l'isolant + de la plaque de plâtre. Dans le cas où vous isolez un mur avec fenêtre, tenez compte de la tapée* de celle-ci.



La Vario® Xtra Band est préalablement mise en œuvre sous les Lisses Clip'Optima et jointée avec le Mastic Vario® double Fit. Les lisses sont ensuite fixées mécaniquement au sol et au plafond avec des vis adaptées au support.



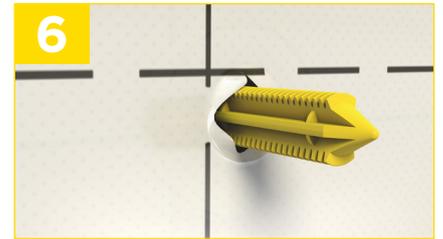
Fixez une fourrure Optima₂ 240 horizontalement au mur à maximum 1m35 du sol. Clipsez les appuis Optima₂ dans cette fourrure tous les 60 cm.



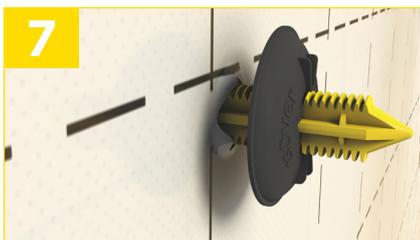
Découpez l'isolant murs selon la hauteur sol-plafond + 1 cm. Embrochez-le sur les appuis Optima₂, la face kraft vers vous. Positionnez bien l'isolant mur bord à bord.



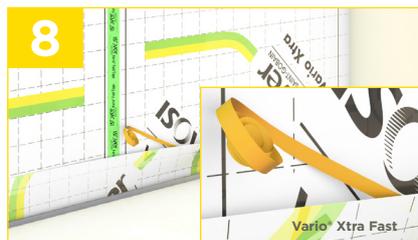
Mettez en place les rondelles rigides (jaunes) des pastilles Optima, en laissant dépasser l'appui de 3 à 4 cm. Bloquez la rondelle par une rotation d'un quart de tour.



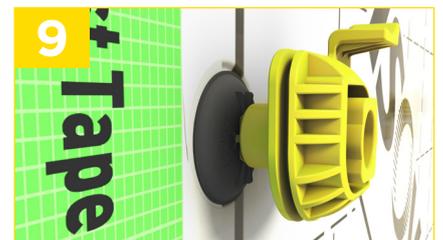
Embrochez la membrane Vario® Xtra sur les appuis Optima₂. Chaque lé à un recouvrement de 10 cm sur le précédent.



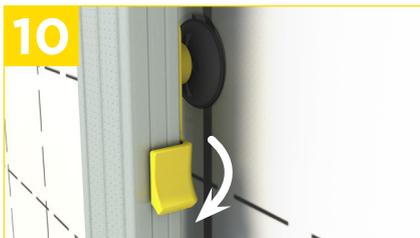
La rondelle souple de la Pastille Optima₂ est appliquée fermement sur l'extrémité de la tige de l'appui Optima₂ afin de prendre en sandwich la membrane Vario® Xtra et rendre ainsi la liaison étanche entre les 2 éléments.



Adhésivez les recouvrements de lés de membrane Vario® Xtra* à l'aide du Vario® Fast Tape. Faites de même avec les recouvrements entre la membrane et le Vario® Xtra Band en haut et en bas du mur.



Mettez en place la clé d'appui sur la tige des appuis Optima₂. Glissez dans les lisses Clip'Optima et clipsez les fourrures télescopiques Optima sur les appuis.



Régalez l'aplomb de chaque fourrure à l'aide d'une règle de 2 mètres et verrouillez la clé d'appuis en effectuant 1/4 de tour dans le sens des aiguilles d'une montre.



Passez les gaines électriques dans l'espace technique entre la fourrure et la membrane.



Coupez les plaques de plâtre à la hauteur sol-plafond moins 1 cm. Vissez les plaques de plâtre tous les 30 cm sur les fourrures avec des vis TTPC 25. Réalisez le joint entre les plaques de plâtre à l'aide de bandes et d'enduit.

Bon à savoir...

- L'appui Optima₂ existe en plusieurs longueurs pour réaliser une importante largeur de tapées* de menuiserie.
- Pose facile par une seule personne grâce à la semi-rigidité et la tenue mécanique du rouleau.
- Pour une gestion facilitée des contours de fenêtres et des liaisons pied-droit / sous-pente de combles, utilisez le Connector. Il raccorde les fourrures par simple clipsage et se plie selon l'angle souhaité.
- Il existe une version adhésive de la membrane Vario® Xtra Fast pour une pose simple et rapide.

* La tapée est un profil, en général en PVC, qui se clipse sur le bâti de la fenêtre ou porte fenêtre pour le prolonger et recouvrir l'isolant. Sa taille va donc varier en fonction de la largeur du bâti et de l'isolant. Par exemple, si ma fenêtre PVC a un bâti de 70 mm de large et que mon Isolant Murs est de 160 mm, je vais ajouter une tapée de 90 mm pour finir de couvrir l'isolant.

Outillage

Traçage	- Crayon de maçon - Mètre ruban - Niveau ou fil à plomb	Pose	- Visseuse (de plaquiste ou à mandrin avec adaptateur) - Lève-plaque - Pistolet (pour cartouche de mastic)
Découpe	- Grande règle métallique (découpe des isolants + planéité des fourrures) - Couteau Coupène (découpe des isolants) - Cutter (découpe des plaques) - Rabot (pour les plaques) - Grignoteuse ou cisaille (découpe des profilés)	Finition	- Bande et enduit à joint - Couteaux à enduire (10 et 15 cm) - Cale à poncer (avec papier à poncer)
		Equipements de protection	- Gants anti-coupure - Lunettes de protection - Casquette de sécurité - Chaussures de sécurité